



LUST AUF SMOOTHIES

DU MÖCHTEST EINEN FRISCHEN SMOOTHIE?
WERF EINEN BLICK IN UNSERE SMOOTHIE KARTE!

SOFTDRINKS

SODAS 0,33l 3,00 €	SÄFTE 0,4l 3,40 €
Coca Cola ^{2,11}	Ananassaft
Coca Cola Light ^{2,5,6,7,11}	Orangensaft
Fanta ^{2,3}	Traubensaft
Sprite	Apfelsaft Naturtrüb ³
Mezzo Mix ^{2,11,16}	
RED BULL ^{2,4,11,0}	NEKTAR 0,4l 3,40 €
0,25l 3,00 €	Bananennektar
WASSER	Kirschnektar
Tafelwasser 0,4l 2,90 €	Maracujanektar
Selters	Johannisbeernektar
Mineralwasser	SAFT-SCHORLE 0,4l 3,40 €
Classic 0,75l 4,90 €	THOMAS HENRY 0,2l 2,90 €
Selters	Bitter Lemon ³
Mineralwasser	Ginger Ale ²
Naturell 0,75l 4,90 €	Spicy Ginger
	Tonic Water ^{3,10}

DURSTLÖSCHER

MINERAL DRINK ^{1,2,5,7}0,4l **2,40 €**
Ananas | Limette | Blutorange | Waldmeister | Kirsche | Multifrucht

CHI 100% PURE COCONUT WATER0,33l **3,30 €**
reines Kokosnusswasser kalorienarm, fett- und cholesterinfrei, dafür randvoll mit Kalium und Calcium

ORGANIC LITTLE MIRACLES ³0,33l **3,00 €**
100% Bio-Eistee aus fairem Handel
White Tea & Cherry, Green Tea & Pomegranate, Lemongrass Tea & Orange Ginger

BIERSPEZIALITÄTEN

BIERE VOM FASS

RADLER ^{16,A} 0,5l **3,60 €**

TUCHER HELLES HEFEWEIZEN ^A
0,5l **3,60 €**

TUCHER PILS ^A
0,4l **3,60 €**

ZIRNDORFER KELLERBIER ^A
0,5l **3,60 €**

ZIRNDORFER LANDBIER ^A
0,5l **3,60 €**

FLASCHENBIERE

ERDINGER HEFEWEIZEN HELL ^A 0,5l **3,60 €**

ERDINGER HEFEWEIZEN DUNKEL ^A 0,5l **3,60 €**

ERDINGER HEFEWEIZEN LEICHT ^A 0,5l **3,60 €**

JEVER FUN ALKOHOLFREI ^A
0,33l **3,20 €**

DRINK 4 FIT

➤ **NOCCO BCAA** ^{1,2,11}
0,33cl **3,50 €**

DEINE SORTE
Birne
Pfirsich
Rote Beeren
Orange

BEFORE WORKOUT
Der fruchtige Durstlöscher mit Aminosäuren leistet einen wirksamen Beitrag zur stärkeren Erholung und einer verbesserten Muskelreparatur.

Vitamine und Koffein bieten nachhaltige Energie beim Workout. Zucker- und kalorienfrei!

➤ **PROTEIN SHAKE** ^{7,C,F,G,O}
0,3cl **2,40 €**
0,4cl **3,40 €**

DEINE SORTE
Vanille
Peanut Butter
Chocolate
Cookie Dough
Strawberry
Banana Split

AFTER WORKOUT
Eiweißpulver von hoher biologischer Wertigkeit mit den Aminosäuren Taurin, Glutamin und Leucin. Der optimale After-Workout-Genuss leistet einen wirksamen Beitrag zur Erholung und unterstützt den Muskelaufbau. low carb!

WEINE & PROSECCO

NERO D`AVOLA ^L
tr. Rotwein, intensiv, leckere kirschnote, Apulien
0,2l **4,50 €**
0,75l **16,50 €**

WEINSCHORLE ^L
0,2l **3,50 €**

PINOT GRIGIO ^L
tr. Weißwein, leicht, Venetien
0,2l **4,90 €**
0,75l **17,90 €**

PROSECCO ^L
SPUMANTE
0,1l **3,50 €**
0,75l **22,00 €**

HOT DRINKS

ESPRESSO	1,90 €
ESPRESSO MACCHIATO	2,00 €
CAFFÉ LATTE ^G	2,80 €
CAFFÉ LUNGO	2,80 €
Leggero Forte Decaffeinato	
CAPPUCCINO ^G	3,10 €
LATTE MACCHIATO ^G	3,20 €
Ristretto Leggero Forte Decaffeinato	
TE EVERYDAY TEA	2,20 €
China Sencha Fruity Rhubarb Mighty Mint Earl Grey Sweet Rooibos Passionate Camomille	

1 KONSERVIERUNGSMITTEL 2 FARBSTOFFE 3 ANTI-OXIDATIONSMITTEL 4 SÜSSUNGSMITTEL CYCLAMAT 5 SÜSSUNGSMITTEL SACCHARIN 6 SÜSSUNGSMITTEL ASPARTAM, ENTH. PHENYLALANINQUELLE 7 SÜSSUNGSMITTEL ACESULFAM 8 PHOSPHAT 9 GESCHWEIFELT 10 CHININHALTIG 11 KOFFEINHALTIG 12 GESCHMACKSVERSTÄRKER 13 GESCHWÄRZT 14 GEWACHT 15 GENTECHNISCH VERÄNDERT 16 SÄURUNGSMITTEL/STABILISATOREN 17 EMULGATOREN 18 GLUTENHALTIGES GETREIDE (A, WEIZEN) 2 ROGGEN 3 GERSTE 4 HAFER 5 DINKEL 6 KAMUT 7 HYBRIDSTÄMME 8 KREBSTIERE 9 EIER 10 FISCH 11 ERDNÜSSE 12 SOJA 13 MILCH/MILCHPRODUKTE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE) 14 SCHALENFRÜCHTE (1 MANDEL, 2 HASELNUSS, 3 WALNUS, 4 CASH, 5 PECANNUSS, 6 PARANUS, 7 PISTAZIE, 8 MACADAMIANUS, 9 QUEENSLANDNUS) 10 SELLERIE 11 SENF 12 SESAMSAAMEN 13 SCHWEFELDIOXID/SULFITE IN EINER KONZENTRATION VON MEHR ALS 10MG/KG ODER 10MG/L 14 LUPINEN 15 WEICHTERIE 16 TAURIN